INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU
Hôtel de Région
OCCITANIE
TOULOUSE
22 BOULEVARD DU
MARÉCHAL JUIN

DATE
Mardi 1er Décembre
2026

HORAIRE
9h00 à 17h00

TRANSPORT
Métro B : Palais de Justice
Tram T1 : Palais de justice
Bus 4 /44 : Conseil régional
Parking PMR disponible sur place

PIÈCE D'IDENTITÉ OBLIGATOIRE LE JOUR J !

TARIFS

PROFESSIONNELS
50€

ÉTUDIANTS
15€

Places limitées

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à toute personne intéressée par les enjeux de l'accompagnement social, éducatif et humain.

INSCRIPTION AVANT LE 16 NOVEMBRE
RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !

midi-pyrenees@mais.asso.fr

www.mais.asso.fr

SCANNER ICI

M.A.I.S
Mouvement pour l'Accompagnement et l'Insertion Sociale

Agir ensemble pour l'inclusion et la solidarité

M.A.I.S
Mouvement pour l'Accompagnement et l'Insertion Sociale

Illustration imaginée et réalisée par Juline Girodon (Prume Murphy)

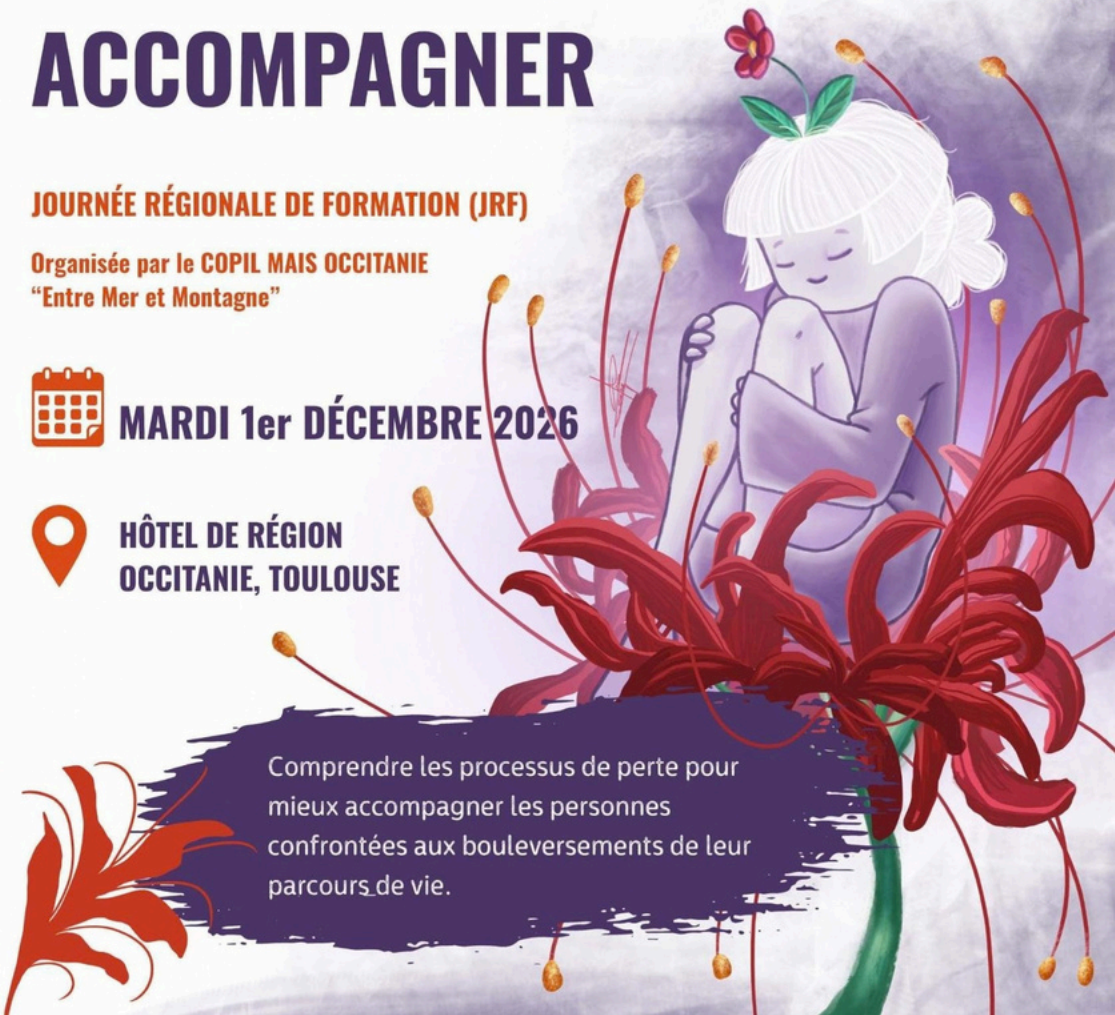
FACE AUX PERTES : COMPRENDRE, ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER

JOURNÉE RÉGIONALE DE FORMATION (JRF)

Organisée par le COPIL MAIS OCCITANIE
"Entre Mer et Montagne"

MARDI 1er DÉCEMBRE 2026

HÔTEL DE RÉGION
OCCITANIE, TOULOUSE



Comprendre les processus de perte pour mieux accompagner les personnes confrontées aux bouleversements de leur parcours de vie.

UNE JOURNÉE POUR COMPRENDRE, ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER LES DIFFÉRENTES EXPÉRIENCES DE PERTE

Cette journée articule apports théoriques, réflexion clinique et mises en pratique autour des expériences de perte et des processus d'adaptation qui jalonnent les parcours de vie.

Elle vise à apporter des repères pour mieux comprendre les différentes formes de deuil et de transitions de vie, au-delà de la seule question de la mort, tout en offrant aux participants des outils de réflexion et d'intervention en lien avec leurs pratiques professionnelles grâce à des temps d'échanges et d'ateliers.

SERONT NOTAMMENT ABORDÉES LES SITUATIONS LIÉES :

- au deuil d'un proche
- au deuil de la parentalité
- à la perte de la santé ou de l'autonomie
- aux ruptures de vie
- au deuil de la "vie d'avant"
- au deuil des projets, des attentes ou de la "la vie rêvée"

PROGRAMME DE LA JOURNÉE



MATINÉE PLÉNIÈRE

- **9 h : accueil des participants ;**
- **9 h 30 - 10 h : présentation du MAIS et de la journée**
- **10 h - 12 h : conférence plénière :**
  MARYSE BALLESTRIN, PSYCHOLOGUE CLINICIENNE
  pratiquant les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

REPAS

- **12h00 - 13h30.**

REPAS NON COMPRIS - RESTAURATION POSSIBLE À PROXIMITÉ

APRÈS-MIDI ATELIERS

Ateliers sur des thèmes tels que le deuil, "la vie d'avant", le slam, la pair-aidance et bien plus encore, à découvrir sur place. Chaque participant devra choisir deux ateliers.

- **13h30 - 14h30 : Premier Atelier**
- **14h45 - 15h45 : Deuxième Atelier**
- **16h00 - 17h00 : Restitution des ateliers en plénière**

POURQUOI PARTICIPER ?

Échanger avec d'autres acteurs du secteur social

Enrichir sa pratique professionnelle

Mieux Comprendre les mécanismes de la perte