

La lettre
d'informations

un avenir
après le travail

N°2 • PRINTEMPS 2018

dans les régions PAGE 2

à vos agendas PAGE 2

interview
de Michel Billé PAGE 6

propos en bref PAGE 6



ÉDITO

Penser collectivement l'avenir de chacun après le travail

Un Avenir après le Travail. C'est ainsi qu'a été nommée cette initiative destinée à faciliter l'arrivée en retraite des travailleurs d'esat, développée par l'Aresat Bretagne. Une dénomination volontairement positive, quand cette question suscite parfois à elle seule, inquiétude, situations problématiques ou alors, sentiment d'impasse... Nombreuses directions d'esat et de services d'accompagnement social ont souhaité, en 2012, mutualiser leurs ressources et leurs réflexions pour développer, dans leurs structures et sur leurs territoires, les conditions favorables à une arrivée en retraite sereine pour les travailleurs et travailleuses. Ce projet vise à mieux aider les personnes à être auteures et actrices de cette transition. Il engage également nos différentes structures à poursuivre la construction d'une société plus inclusive.

Ce réseau coopératif implique tout autant les personnes concernées, de plus en plus nombreuses, les professionnels de l'accompagnement technique et social et les acteurs de droit commun de la retraite, de la vie sociale, socio-culturelle ou de la santé tant au niveau régional, que sur les territoires locaux. Le parti-pris a été celui de "l'agir" et de la "co-élaboration" avec l'ensemble de ces acteurs.

La réponse enthousiaste et l'engagement durable des parties-prenantes ont permis d'explorer un vaste champ des possibles. Différentes réalisations ont été menées : outils d'information, supports de formation, animations favorisant la mise en lien locale, réseau apprenant,... Ces modestes concrétisations sont actuellement partagées avec d'autres régions intéressées par un essaimage de l'expérience. Poursuivre ce projet passe aujourd'hui par la récolte de ce que chacun y apprend, certains que ces fruits permettront de penser plus collectivement "l'avenir après le travail", la participation sociale et l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} juin à Paris, pour imaginer ensemble ce réseau inter-régional à partir de nos différentes expériences.

Gwenaël Planchin, responsable de projet Un avenir après le travail.

1^{ÈRE} JOURNÉE

INTER-RÉGIONALE

un avenir
après le travail

Rendez-vous le 1^{er} juin
à Paris !



www.avenir-esat.org

Aresat Bretagne

02 99 04 09 67

contact@aresat-bretagne.org

Gwenaël Planchin

06 84 21 88 23

gwenael.planchin@aresat-bretagne.org

[@aresat-bretagne.org](https://twitter.com/aresat-bretagne.org)

aresat

À VOS AGENDAS !



ÉVÉNEMENT NATIONAL, RÉSERVEZ LA DATE !

1^{ère} journée inter-régionale Un Avenir après le travail

Accompagner la transition vers la retraite
des personnes en situation de handicap :

- un parcours sans rupture à inventer
- une responsabilité à partager sur votre territoire
- un champ des possibles à cultiver

Partageons nos expériences au sein d'un
réseau d'action et de réflexion...

RENDEZ-VOUS LE 1^{ER} JUIN À PARIS
À ASIEM, 6, RUE ALBERT-LAPPARENT, PARIS 7^E

AU PROGRAMME :

Donner à voir les expérimentations
sur plusieurs territoires.
Penser ensemble une retraite plus inclusive.
Créer des occasions de rencontres
et d'échanges de pratiques.

Ateliers participatifs sur plusieurs
enjeux autour de ce projet :



SANTÉ
La promotion de la Santé - Quels
attendus et quels bienfaits ?



LOGEMENT
Le parcours de l'habitant,
vers une offre modulaire et évolutive.



VIE SOCIALE
L'accès au bénévolat des personnes
en situation de handicap.



DROITS ET DÉMARCHES
Être informé pour mieux choisir.

**Un Atelier sur la fonction "Animateur
retraite"** dans son établissement ou
service et sur son territoire.

**Présentation et signature de la charte
inter-régionale Un Avenir après le Travail.**

Avec le regard expert du sociologue Michel
Billé, le soutien de la CNSA Caisse nationale
de solidarité pour l'autonomie...

INSCRIPTIONS :
www.avenir-esat.org



DANS LES RÉGIONS



EN CHAMPAGNE ARDENNE

Puiser dans l'expérience de terrain pour construire des solutions durables

Questions à Ludivine Guérin, Animatrice Retraite
et coordinatrice du SAVS Jean-Louis Gabeur à
Vitry-le-François.

POURQUOI S'ÊTRE ENGAGÉS DANS CE PROJET ?

La problématique du départ en retraite est commune à
bon nombre d'établissements de la région et il y a eu
beaucoup d'enthousiasme au moment du lancement du
projet en 2016. Un copil a vu le jour regroupant les direc-
teurs des établissements intéressés et les animateurs
retraite ont été formés. Des informations collectives ont
été proposées aux personnes concernées, leurs familles
ou tutelles. En 2017, nous nous sommes consacrés
au premier thème "droits et ressources" puis avons
commencé à aborder les autres thèmes de santé, loge-
ment et vie sociale. De nombreuses solutions existent !
Les professionnels ont depuis longtemps imaginé et
mis en place des initiatives. Il faut puiser dans cette
expérience de terrain pour construire un ensemble de
solutions durables.

QUELLES PISTES DE TRAVAIL SONT ENVISAGÉES ?

Nous devons rendre davantage accessible l'information
à transmettre aux travailleurs et dresser un état des
lieux des initiatives existantes. Nous aurons pour cela
l'appui d'élèves en SP3S (Services et Prestations dans
les Secteurs Sanitaire et Social). Nous aimerions aussi
réduire le délai de constitution des dossiers retraite, la
mise en place des relevés de carrière et des entretiens
individuels avec la Carsat. Nous souhaitons impliquer
davantage les professionnels de terrain qui sont les
maillons indispensables entre la personne concernée
par le départ en retraite et l'environnement administratif.
Et aussi, renforcer la dynamique insufflée au sein du
réseau naissant des professionnels de terrain. Pour
faire face au manque de solutions, les professionnels
ont su depuis des années, imaginer et mettre en place
des initiatives. Il convient de capitaliser toutes ces
bonnes pratiques.

CONTACT
begu@adams.fr



EN ILE-DE-FRANCE

Motivés par le désir de "faire ensemble"

Questions à Sylvain Marcillac, directeur d'établisse-
ment à Colombes et membre du collectif Un Avenir
après le travail en Ile-de-France.

**COMMENT S'EMPARER DE CETTE
QUESTION DU VIEILLISSEMENT ?**

Elle est devenue une priorité pour les institutions or,
peu sont armées aujourd'hui pour répondre aux besoins
et attentes des travailleurs handicapés arrivés à l'âge
de la retraite. De nombreuses questions nous sont
posées : comment préparer sa retraite ? Que signifie
cette transition ? Quels partenaires mobiliser ? A quel
moment faut-il se pencher sur cette question avec les
personnes que nous accompagnons ?

DE QUELLE MANIÈRE AVEZ-VOUS PROCÉDÉ ?

Seule une démarche collective, trans associative, pou-
vait nous permettre d'élaborer une réponse cohérente
et d'envergure, dans une logique de travail commun
autour de cette question. Lors d'une réunion de tra-
vail, initiée en juin 2016, le collectif Un Avenir après le
Travail Ile-de France est né, fédérant un groupe actif de
plusieurs associations régionales. Sous l'impulsion de
l'Aresat Bretagne, il a aujourd'hui trouvé sa dimension
inter-régionale. Au-delà de la coopération, les asso-
ciations actuellement impliquées sont motivées par ce
désir de "faire ensemble". Nous avons tous à apprendre
sur ce domaine, nous avons tous besoin de former les
professionnels. Il sera ainsi plus facile de mobiliser
d'éventuels partenaires d'envergure.

OÙ EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ?

En 2017, une vingtaine d'animateurs retraite ont été
formés par l'Aresat Bretagne. Ils ont eux-mêmes défini
leurs objectifs concrets à court terme : rencontre avec
la Cnav (Assurance Retraite), réalisation d'une carto-
graphie des acteurs et interlocuteurs régionaux et d'un
guide sur la retraite à destination des usagers. Nous
constatons le bénéfice de cette dynamique régionale,
dans un temps record, avec une motivation toujours
entretenue. Ce colloque national sera l'occasion de
partager nos expériences et motiver de nouvelles struc-
tures et régions à nous rejoindre dans cette démarche.

CONTACT
smarcillac@apei-bs.asso.fr

Comme tout-un-chacun !

Les travailleurs des esat ont, pour
un grand nombre d'entre eux, réalisé
toute leur carrière dans un secteur
dit "protégé". Secteur qui s'est créé
pour accompagner dans l'emploi et la
formation professionnelle des personnes
connaissant une situation de handicap
dans un environnement ordinaire. Comme
tout-un-chacun, ils cotisent à des caisses
de retraite et, le temps venu, acquièrent
le statut de retraité. Leurs besoins, tout
comme leurs aspirations, se situent
dans les mêmes domaines que chaque
personne avançant en âge et ayant
quitté le secteur professionnel : sécurité
financière et administrative, logement,
mobilité, vie sociale active, santé.

22 000

départs en retraite
dans les 5 ans

Entre 17 et 22000 ouvriers en situation
de handicap en France, bénéficiant d'une
orientation CDAPH vers l'esat, sont
susceptibles de faire valoir leurs droits
dans les cinq années à venir.

(source : estimation à partir de l'enquête ES 2010).

Un statut de "retraité" controversé

Le développement de ce projet tend à
rendre poreuses les frontières entre des
secteurs d'intervention et des politiques
sociales souvent très segmentés. La
construction et le traitement parallèles
des politiques "personnes âgées" et
"personnes handicapées" ont rendu
difficile l'accès des travailleurs d'esat au
statut de droit commun de "retraité".



Parole de travailleur :

**« Préparer sa retraite,
cela permet de prendre
de l'avance pour
prendre du recul »**

Jean-Noël lors d'une journée
"droits retraite" à Ploërmel (56)





EN NORMANDIE

Un projet qui répond à la commande publique

Questions à Philippe Lecaux, ancien directeur du CPFA Centre promotionnel de formation à l'autonomie (Agapei), pilote du collectif de Normandie.

COMMENT AVEZ-VOUS PROCÉDÉ ?

Dès 2015, nous avons été séduits par l'initiative bretonne et avons échangé avec des directeurs d'établissements. Rapidement, deux établissements normands se sont associés pour construire Un avenir après le travail, le CPFA et l'ETP Saint-James. Avec la Maia (méthode d'action pour l'intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'autonomie) et un cabinet-conseil, nous avons constitué le collectif Sud-Manche.

QUELLE MOTIVATION VOUS RASSEMBLE ?

Nous sommes confrontés au vieillissement des personnes que nous accueillons et le phénomène va s'amplifier. Notre idée est de fédérer davantage d'acteurs autour de cette problématique. Nous souhaitons donc proposer une réunion régionale au printemps prochain pour faire connaître notre démarche, échanger nos pratiques et élaborer une dynamique régionale. Nous devons aujourd'hui répondre à la commande publique et ce projet va nous le permettre. A nous de construire les partenariats nécessaires et pertinents pour y parvenir avec la carsat, la caisse d'allocations familiales, France bénévolat...

CONTACT

philippe.lecaux@gmail.com

À VOS AGENDAS !

Rendez-vous le 24 mai 2018 de 13h à 17h30 au Centre des Congrès de Caen pour la découverte de ce projet et le lancement d'un collectif normand.

TÉMOIGNAGE :

« Repenser le vivre ensemble »

Sylvie Blocket est directrice de l'ETP de Saint-James après une expérience dans le secteur sanitaire et en ehpad :



« Il faut sortir du clivage qui existe entre les structures pour les personnes âgées et celles en situation de handicap. Ce projet nous intéresse car il envisage une réponse globale. Nous devons ensemble travailler sur la mobilité, un habitat adapté, l'accessibilité aux droits, la mise en

place de partenariats au niveau territorial, la formation des professionnels notamment d'animateurs retraite. La vision de la société et aussi celle des professionnels doit reconsidérer tout ce qui fonde le "vivre ensemble". Aux professionnels de s'adapter à la demande et aux besoins de la personne, quels que soient son âge et son handicap... pas l'inverse ! Les personnes que nous accompagnons doivent pouvoir vivre pleinement leur citoyenneté. »



EN BRETAGNE

En Bretagne, cap sur un territoire inclusif !

Le projet Un Avenir après le Travail en Bretagne nous a amené à initier plus de 20 "animations de territoire" sur l'ensemble des quatre départements.

Une animation de territoire, c'est un parcours de "préparation retraite" pour les futurs retraités d'un même bassin de vie, accompagnés par leurs "animateurs retraite". Elle vise à créer des actions ou des supports permettant aux futurs retraités de mieux connaître les propositions locales destinées aux seniors (Clic, centres sociaux, clubs de retraités, espaces prévention santé, hébergements collectifs, aides pour le maintien à domicile, droits retraite,...). Outre l'hébergement adapté et le suivi de la santé, la création de nouveaux liens sociaux est vitale pour réussir cette étape.

Elle permet également à ces différents acteurs de droit commun de repérer plus facilement les besoins, de se coordonner et de rendre plus accessibles les réponses développées pour les publics âgés.

Se construit alors un territoire plus inclusif !

Cependant l'Aresat dont la mission recouvre avant tout la vie active des travailleurs, était souvent sollicitée pour assurer la coordination de ces animations locales, en tant qu'initiatrice. La pérennisation de cette démarche, passant par l'engagement des acteurs locaux, a nécessité un partenariat avec le conseil départemental d'Ille et Vilaine, structure politique directement concernée par l'accompagnement des seniors. Pour cela, une "charte du territoire inclusif" a été écrite ; elle vise à :

- une poursuite durable des actions initiées, avec des relais locaux pour assurer la coordination,
- s'accorder sur ce qui fonde le respect du plein exercice de la citoyenneté et de la participation sociale de tous,
- s'engager chaque année sur des actions "mesurées" et "mesurables" facilitant la participation sociale des personnes en situation de handicap.

Le portage de cette charte par les différents conseils départementaux assurera un relais durable à l'Aresat dans la mise en œuvre de ces démarches inclusives. Le pari lancé il y a trois ans est en voie d'être gagné !

Maurice Baud, Président de l'Aresat Bretagne

Poursuivre son métier d'homme et de femme

Accompagner la transition amène progressivement à considérer qu'arriver en retraite, c'est continuer son métier d'homme et de femme et c'est sans doute l'exercer différemment. Les personnes travaillant à l'élaboration de leur retraite, perçoivent la singularité de leur parcours, les compétences qu'elles ont acquises, leurs rêves et leurs aspirations.

Comment dit-on "retraite" en espagnol ?
Jubilación !

Accompagnement et coopération

Les esat et les services d'accompagnement social bretons, à l'initiative du projet Un avenir après le travail, sont convaincus que la réussite de cette transition pour les futurs retraités nécessite un double mouvement :

- un accompagnement efficient en amont de la fin d'activité professionnelle construit et organisé par les établissements et services médico-sociaux pour soutenir l'émergence de "savoir devenir" ;
- une coopération avec les acteurs de droit commun du territoire pour faciliter l'accès à des réponses de proximité pour tous.

Donner du sens à la "vie d'avant" et à la "vie d'après"

L'arrivée en retraite n'est pas seulement "un avant" et "un après". Cette transition entre l'activité professionnelle et la libre activité se construit pas à pas. Elle nécessite du temps pour l'élaborer. Elle révèle le souhait des personnes de donner du sens à leurs expériences professionnelles passées en créant des formes de prolongements dans de nouveaux espaces.

Les besoins d'une société soudain éclairés

La construction commune de passerelles amène chacun des acteurs à penser que les personnes en situation de handicap éclairent les besoins de toute une société. Les aspirations et les nécessités qu'elles mettent en lumière, pour vivre sereinement cette transition, invitent à reconsidérer l'accompagnement et la préparation de la retraite pour tout-un-chacun. Une étape bien souvent laissée à la débrouillardise des personnes concernées.

En Bretagne, L'équipe se renforce

L'équipe Un Avenir après le Travail se renforce pour répondre aux différents objectifs 2017-2018 convenus avec nos différents partenaires. En particulier, celui de soutenir l'émergence de collectifs sur différentes régions et départements hors Bretagne. Vous aurez le plaisir, durant cette année 2018 de rencontrer, travailler, échanger avec Daniel Croize et Florence Tournillon.

Daniel Croize, Formateur occasionnel



Florence Tournillon, Chargée de mission en Bretagne



PROPOS EN BREF !



RENÉ MÉLOU,
PRÉSIDENT DE FRANCE BÉNÉVOLAT 35

Handi'Cap engagement : l'accès au bénévolat pour tous

« Arriver en retraite, c'est sans doute continuer son métier d'homme et de femme et c'est certainement l'exercer différemment »

C'est sur cette réflexion que s'est construit le partenariat entre France Bénévolat Ile-et-Vilaine et l'Aresat Bretagne (Association Régionale des esat de Bretagne), autour de deux projets convergents : Handi CAP Engagement® et Un avenir après le travail.

Pour faciliter l'accès au bénévolat des personnes en situation de handicap, notre coopération et nos actions se concentrent sur la sensibilisation des futurs retraités des esat au bénévolat, la formation des associations locales à une meilleure connaissance du handicap, la promotion d'une nouvelle forme de bénévolat, celle d'accompagner temporairement ou durablement des bénévoles en situation de handicap.

Ces actions participent à la construction d'un réseau où se rencontrent accompagnateurs de personnes en situation de handicap, professionnels ou bénévoles, associations spécialisées et non spécialisées.

Plus de 20 associations ont été formées en 2017 sur Rennes.

Retrouvez le reportage réalisé par France3 Bretagne sur ce partenariat sur le site :

www.avenir-esat.org

INTERVIEW



Michel Billé : « Avec votre projet, vous questionnez toutes les dimensions que recouvre le passage à la retraite... »

Michel Billé, sociologue, a d'abord travaillé comme éducateur spécialisé. Il s'intéresse principalement à trois sujets : les questions relatives aux handicaps, à la vieillesse et aux transformations familiales. Un leitmotiv l'anime : regarder la personne au travers ce qu'elle peut faire et non, de ce qu'elle n'est plus capable de faire. Que se passe-t-il donc dans cette société où la vieillesse des uns serait une bonne nouvelle tandis que celle des autres serait une catastrophe ? Vieillir est-il une chance... comme vous il le suggère dans l'un de ses ouvrages. Michel Billé apportera son regard distancié tout au long du colloque.

Le sociologue Michel Billé sera présent au colloque organisé le 1^{er} juin à Paris par le collectif inter-régional Un Avenir après le Travail.

QU'ÉVOQUE POUR VOUS CE TITRE : UN AVENIR APRÈS LE TRAVAIL ?

« Je trouve cette expression très intéressante, pertinente et intelligente. Bien sûr, la question se pose pour toutes les personnes en situation de handicap mais elle se pose aussi pour chacune et chacun d'entre nous. L'arrêt de l'activité professionnelle, le passage et l'entrée dans la retraite constituent un événement d'une importance tellement considérable dans nos vies que nous sommes parfois capables de le vivre comme une catastrophe alors qu'il veut être un événement de libération, de disponibilité, formidablement positif. Ce passage est vécu parfois avec beaucoup de difficultés justement parce qu'il n'est pas préparé. On voit ainsi des personnes entrer en dépression lors de leur entrée en retraite puisque l'activité professionnelle occupait toute la place dans leur vie.

COMMENT DONC BIEN PRÉPARER CETTE TRANSITION ?

Il va d'abord falloir remanier le rapport que l'on a au temps. Les journées, les mois, les années ne sont plus scandés de la même manière. Dès lors qu'on ne se lève plus le matin pour aller travailler, pour qu'elle raison va-t-on se lever ? Le rapport au temps n'est plus référé à l'activité professionnelle, il faut donc trouver d'autres manières de rythmer la vie. On ne vit pas que pour se nourrir... Mais l'arrivée à la retraite implique une modification du rapport à tout l'environnement. Si je n'ai plus de travail, pour quelle raison mon corps se mettrait-il en mouvement ? Le plaisir de l'activité physique, de la marche, d'un loisir ou d'une activité culturelle doit se préparer en amont. Le travail occupe mon temps, l'esprit, mon corps et c'est donc tout le rapport au monde environnant qui se trouve modifié.

C'est aussi la transformation du rapport aux moyens de locomotion, à l'habitat...

C'est une question cruciale pour les personnes en situation de handicap qui souvent, sont logées ou hébergées dans des structures liées à l'établissement dans lequel elles travaillent. Quitter l'esat les oblige à quitter le foyer. C'est donc tout le rapport à leur environnement de vie qui va se trouver bouleversé. Pour tous, il y a un remaniement qui se fait du lieu où l'on habite.

Bibliographie de Michel Billé :

- "La société malade d'Alzheimer" Ed. Eres, mai 2014.
- "Lien conjugal et vieillissement" Ed. Eres, octobre 2014.
- "Manifeste pour l'âge et la vie : réenchanter la vieillesse" avec C. Gallopin et J. Polard Ed. Eres.
- "La chance de vieillir Essai de gérontologie sociale" Ed. L'Harmattan.
- "La tyrannie du bien vieillir" avec D. Martz. Ed. Le Bord de l'eau.
- "Dépendance quand tu nous tiens" Avec D. Martz et MF. Bonicel. Ed Eres, février 2014.

N'EST-CE PAS AUSSI LE RAPPORT AUX AUTRES QUI SE TROUVE MODIFIÉ ?

Effectivement, on a 150 collègues de travail, que l'on croise tous les jours ; 25 me jurent que l'on se reverra au moment du départ en retraite. Réellement, je n'en reverrai que 5 et dix ans après, je ne suis finalement plus en relation qu'avec 2 ou 3... Que devient cette vie de travail partagée ? Quid des couples qui se sont formés à l'esat, dont l'un part en retraite avant l'autre ? C'est bien souvent une rupture amoureuse qui se produit... C'est un remaniement profond du rapport aux autres et si on n'anticipe pas, si on ne met pas des mots sur ces profonds changements, si on n'ouvre pas toutes ces questions, un drame peut surgir...

COMMENT PERCEVEZ-VOUS UN AVENIR APRÈS LE TRAVAIL ?

Plutôt comme un projet modèle ! Sans doute y-a-t-il encore quelques améliorations à y apporter mais globalement, il offre un questionnement dans toutes les dimensions de ce passage à la retraite jusqu'à cette question sensible de l'estime de soi. Le drame de celles et ceux qui partent à la retraite est qu'ils le vivent mal. N'étant plus le chaudronnier ou la couturière qu'ils étaient, ils se disent, je ne compte plus pour personne. Je ne produis plus rien, je ne vauds plus rien... je ne suis plus rien et l'estime de soi s'effondre. Dans votre Lettre n°1, il y a ce beau témoignage de Brigitte, qui part en retraite après l'esat, et qui est attendue pour devenir bénévole dans un ehpad. Il y a alors cette formule magnifique de la part de la directrice qui lui dit : « Madame, je vous attends ». On lui dit que l'on attend encore quelque chose d'elle. Brigitte compte encore pour l'autre et l'estime de soi se trouve ainsi conservée, dans un rapport aux autres, au monde, à son environnement, à l'activité et au temps qui est actualisé, renouvelé. Je peux donc être à la retraite et aller bien. Et du même coup, quelque chose m'attend... j'ai un avenir. »

Propos recueillis par Tugdual Ruellan - Journaliste indépendant

1^{ÈRE} JOURNÉE
INTER-RÉGIONALE

un avenir
après le travail

VEN. 1^{ER} JUIN 2018

Salle Asiem, Paris 7^e



Accompagner la transition vers la retraite
des personnes en situation de handicap :

- un parcours sans rupture à inventer
- une responsabilité à partager sur votre territoire
- un champ des possibles à cultiver

Partageons nos expériences au sein
d'un réseau d'action et de réflexion...

INSCRIPTIONS SUR www.avenir-esat.org

www.avenir-esat.org

Un outil pour s'informer, s'orienter
et bien préparer sa retraite.

Un outil pour échanger et dialoguer...

Participez à la constitution d'une
cartographie des acteurs locaux.



À partir de juin
2018, diffusion d'une
application Android
conçue entièrement en
"facile à lire et à comprendre"

Publication réalisée par l'**Aresat Bretagne** - février 2018

Président : Maurice Baud / Coordination : Gwenaël Planchin
Rédaction : Tugdual Ruellan / Maquette : Delphine Le Breton
Impression : Bretagne Ateliers